

بسمه تعالی

معاونت آموزشی دانشکده علوم پزشکی مراغه

مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی

فرم طرح دوره آموزش حضوری (Course Plan)	
نام درس: اصول آموزش و مشاوره تغذیه	نیمسال تحصیلی: اول ۱۴۰۴-۰۵
رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی علوم تغذیه	گروه آموزشی: تغذیه و صنایع غذایی
تعداد واحد: ۰/۵ واحد نظری - ۰/۵ عملی	درس پیشنیاز: اصول روانشناسی و مشاوره، جامعه شناسی
روز و ساعت برگزاری: یکشنبه ۱۰:۳۰-۱۲	پزشکی، تغذیه در دوره های زندگی
	محل برگزاری: پراتیک
نام مدرس/مدرسین: دکتر لاله پیاھو - دکتر گلاره کوچک پور نام مدرس مسئول درس: دکتر لاله پیاھو روزهای تماس با مدرس مسئول درس: چهارشنبه ۱۴:۳۰-۱۲:۳۰ آدرس دفتر: دانشکده علوم پزشکی مراغه، طبقه اول تلفن: ۳۷۲۷۶۳۶۳ - ۰۴۱ داخلی ۲۳۷ پست الکترونیک: Llllpayahoo44@gmail.com	
هدف کلی درس: در پایان این درس دانشجو با روش های مختلف آموزش و مشاوره تغذیه آشنا شده و توان طراحی و اجرای برنامه های آموزشی و مشاوره مناسب را در سطوح فردی، گروهی، محلی و منطقه ای داشته باشد.	
اهداف اختصاصی (اهداف شامل حیطه های مختلف یادگیری شامل شناختی، نگرشی و رفتاری، و مهارتی باشد): از فراگیران انتظار می رود در پایان دوره قادر باشند: ۱- انواع مدل های مشاوره را بدانند (شناختی - دانش) ۲- مراحل مشاوره تغذیه را در مورد یک بیمار توضیح دهد (شناختی - ادراک) ۳- اجزای مشاوره تغذیه ای را از همدیگر تمیز دهد (نگرشی - ارزشگذاری) ۴- برنامه های آموزش تغذیه را طراحی و ارزشیابی کند (نگرشی - ارزشگذاری) ۵- وسایل کمک آموزشی را در ارتقای سلامت تغذیه ای بکار ببرد (مهارتی - اجرای مستقل) -حیطه شناختی: دانش، ادراک، کاربرد، تجزیه و تحلیل، ترکیب و ارزشیابی -حیطه نگرشی - رفتار: دریافت، واکنش، ارزشگذاری، سازماندهی ارزشها، درونی شدن ارزشها -حیطه مهارتی: تقلید، اجرای تحت نظارت، اجرای مستقل، دقت و سرعت، هماهنگی حرکات، عادی شدن	
شیوه تدریس: ایفای نقش - حل مساله و سخنرانی، بحث گروهی	
مواد و وسایل آموزشی: ویدئو پروژکتور، پاورپوینت، مازیک و وایت برد	
شیوه ارزشیابی دانشجو:	
۱- حضور فعال، مداوم و بدون غیبت (سهم نمره از نمره کل ارزشیابی) ۱۰٪ ۲- پروژه کلاسی (سهم نمره از نمره کل ارزشیابی) ۴۰٪	

۳- امتحان پایان ترم (سهم نمره از نمره کل ارزشیابی) ۵۰٪
تاریخ امتحان میان ترم: ندارند تاریخ امتحان پایان ترم: ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ سایر تذکرات مهم برای دانشجویان: (حضور فعال در کلاس و مشارکت در پرسش و پاسخ از اهمیت برخوردار است.)
مقررات و نحوه برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو: به ازای هر یک جلسه غیبت غیر موجه از نمره نهایی دانشجو ۰/۲۵ کسر خواهد شد در صورت غیبت های بیش از حد مجاز اجازه شرکت در آزمون نهایی داده نخواهد شد.
وظایف و تکالیف دانشجو: شرکت در بحث های کلاسی مطرح شده انجام تکالیف تعریف شده در طول هر جلسه
منابع اصلی درس: 1. هالی پ ب، کلابرس ر ج، سالیوان میلتن، ج الف. مهارتهای برقراری ارتباط و آموزش برای متخصصان رژیم شناس، (مترجم مریم قوم صدری). انتشارات انیستیتو تحقیقات تغذیه و صنایع غذایی کشور، تهران 2. Bauer, K. D., & Liou, D. (2020). Nutrition counseling and education skill development. Cengage Learning. 3. Contento IR. Nutrition education: linking research, theory, and practice. Jones & Bartlett Publishers; 2015 Aug 15. سایر منابع (مقاله و سایر مستندات مفید):-

جدول زمان بندی برنامه درسی اصول آموزش و مشاوره تغذیه				
روز و تاریخ	ساعت	عنوان	مدرس	ملاحظات / آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس
یکشنبه ۲۷ مهر	۱۲ - ۱۰:۳۰	انواع مدل های مشاوره،	دکتر لاله پیاھو	آشنایی با مقررات و اهداف درس - مقدمه مطالب
یکشنبه ۴ آبان	۱۲ - ۱۰:۳۰	آشنایی با مراحل مشاوره	دکتر لاله پیاھو	مرور مطالب جلسه قبل
یکشنبه ۱۱ آبان	۱۲ - ۱۰:۳۰	آشنایی با اجزا مشاوره تغذیه ای	دکتر لاله پیاھو	مرور مطالب جلسه قبل
یکشنبه ۱۸ آبان	۱۲ - ۱۰:۳۰	اصول طراحی، اجرا و ارزشیابی برنامه های آموزش تغذیه	دکتر لاله پیاھو	مرور مطالب جلسه قبل
یکشنبه ۲۵ آبان	۱۲ - ۱۰:۳۰	روش های تهیه و پیش آزمون مواد آموزشی و ارزشیابی آن	دکتر لاله پیاھو	مرور مطالب جلسه قبل
یکشنبه ۲ آذر	۱۲ - ۱۰:۳۰	آشنایی با وسایل کمک آموزشی	دکتر لاله پیاھو	مرور مطالب جلسه قبل
یکشنبه ۹ آذر	۱۲ - ۱۰:۳۰	کاربرد رسانه های گروهی و نحوه کار با آنها در ارتقای سلامت تغذیه ای	دکتر لاله پیاھو	مرور مطالب جلسه قبل - جمع بندی مطالب